



Національна програма з попередження дорожньо-транспортного травматизму дітей та молоді «Traffic Challenge»

Мойсієнко Марина Борисівна, Дробишева Ольга Валеріївна,  
Вус Ярослав Григорович, Чернов Андрій Борисович

**Навчальний курс з безпеки дорожнього руху  
для майбутніх та молодих батьків**

**«Відповідальні батьки»**

**Київ - 2016 рік**



## **Зміст:**

**Частина 1. Дитина-пасажир: головні складові безпеки. Особливості дитячої фізіології та навантажень на дитячий організм при ДТП. Надання невідкладної допомоги при ДТП дітям різного віку.** 1.1. *Автокрісла, паски безпеки та подушка безпеки* 1.2. *Невелика швидкість.*

1.3. *Порівняння, які травми отримує непристібнута дитина-пасажир та дорослий-пасажир за різної швидкості, якщо сидить 1) спереду, 2) ззаду справа, 3) ззаду зліва, 4) ззаду посередині? Яке місце для пасажирів в машині найнебезпечніше і яке найбезпечніше?*

1.4. *Чому не можна тримати дитину на руках?*

1.5. *Навантаження на дитину, що знаходиться в животі матері при ДТП. Спеціальні інструменти захисту для вагітних. Вагітні за кермом. Головні правила безпеки для вагітних у автомобілі.*

1.6. *Дитячі автокрісла. Вибір, встановлення та популярні міфи.*

1.7. *Як діяти при ДТП, якщо в машині є дитина? Перша невідкладна допомога дитині-пасажиру.*

## **Частина 2. Дитина-пішохід.**

2.1. *Світловідбиваючі елементи. Де вони мають бути?*

2.2. *Чому варто одягати дітей у яскравий одяг?*

2.3. *Об'єкти на дорозі, що заважають водію вчасно побачити дитину.*

2.4. *Які травми найчастіше отримує дитина-пішохід? Скільки може тривати реабілітація?*

2.5. *Надання невідкладної допомоги дитині-пішоходу. Що робити, якщо ви стали свідками ДТП за участі дитини-пішохода?*

## **Частина 3. Особливості психології дітей у контексті БДР. Чому, як і коли навчати дитину?**

3.1. *Чому знання часто не рятують наймолодших дітей? Чому необхідно сформувати рефлекси? Схильність до відволікання та імпульсивної поведінки.*

3.2. *Формування умовних рефлексів*

3.3. *Чому «страшилки» не діють або чому діти та молодь не бояться смерті?*



### 3.4. Психологічні травми дітей після ДТП.

#### **Вступне слово:**

За даними звіту Всесвітньої організації охорони здоров'я, дорожні аварії є однією з головних причин дитячої та молодіжної смертності номер один в світі. До п'ятірки найбільш важливих факторів ризику, на які варто звернути увагу і які призводять до найтяжчих наслідків увійшли перевищення швидкості, керування транспортними засобами у нетверезому стані, не використання засобів безпеки: шоломів, пасків та дитячих утримуючих пристроїв. (*Global status report on road safety 2015, WHO*).

ДТП – основна причина смерті серед підлітків і молодих людей у віці 15-29 років. Експерти побоюються, що незабаром аварії на дорогах можуть стати вбивцею номер один і для дітей від п'яти до 14 років.

Щорічно в усьому світі від дорожньо-транспортних пригод гине 186 300 тис. дітей віком до 18 років. Тобто кожен день гине 500 дітей. Багато одержують травми або стають інвалідами. (*Ten strategies for keeping children safe on the road, 2015, WHO*).

За даними Міністерства охорони здоров'я України, в Україні кожен 10-ий травмований у ДТП – дитина, і хлопчики гинуть у ДТП удвічі частіше, ніж дівчата.

36% загиблих у ДТП дітей – пасажери, 38% - пішоходи, 14% - мотоциклісти, 6% - велосипедисти, 7% - інші учасники дорожнього руху (*Тиждень безпеки дорожнього руху 16-22 травня 2016, 14-20 листопада 2016, МОЗ України*).



## Література:

1. American heart association Guidelines 2015
  2. DetiAvto.info Дити в автомобілі (електронний ресурс), - <http://detiavto.info/taxonomy/term/1>
  3. Www. Trauma.org
  4. Абдурахманов Р.А. Онтогенез психических процессов и личности человека - 1999 год
  5. Виховання дитини (електронний ресурс), - <http://childdevelop.com.ua/articles/upbring/1517/>
  6. Вплив сім'ї на формування особистості дитини (електронний ресурс), - <http://bibliofond.ru/view.aspx?id=579781>
  7. Дуткевич Т.В. Дитяча психологія.- 2012 (електронний ресурс),- 8. <http://medbib.in.ua/psihichniy-rozvitok-ditini-rannogo-39469.html>
  8. Краш-тесты ADAC (Германия) (електронний ресурс),- [http://avtokresel.net/articles1.php?tPath1=2\\_9](http://avtokresel.net/articles1.php?tPath1=2_9)
  9. Мовленнєві моделі (електронний ресурс),- <http://lektsii.org/2-51158.html>
  10. ПСИХІЧНИЙ І ОСОБИСТІСНИЙ РОЗВИТОК ДИТИНИ ВІД НАРОДЖЕННЯ ДО ВСТУПУ В ШКОЛУ (електронний ресурс),- <http://studentam.net.ua/content/view/3152/97/>
  11. Польська рада реанімації (електронний ресурс),- <http://www.prc.krakow.pl/ukr/pro.html>
  12. Рожнов В.Г. Надання невідкладної допомоги при розвитку термінальних станів на догоспітальному етапі. (Практичні викладачі кафедри медицини надзвичайних ситуацій з рекомендації) / В.Г. Рожнов, Н.І. Винник, О.С. Лавренко, О.В., Цілуйко, Н.А Андрєєва//.
- Милютіна Е, Рубель Н. Ребенок, с которым не соскучишься: Предупреждение конфликтов с детьми/ Практикум для родителей и специалистов. - К.: ДИА, 2016,- 220 с.
13. ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О СМЕРТИ У ДЕТЕЙ. (електронний ресурс),- <http://psylib.org.ua/books/yalom01/txt04.htm>
  14. Романчук О.І. Психотравма та спричинені нею розлади: прояви, наслідки й сучасні підходи до терапії.(електронний ресурс),- [www.neuro.health-ua.com](http://www.neuro.health-ua.com)- стаття в Інтернеті.